



Online Workshop

Stress

den eigenen Körper (wieder) zum Freund machen

Samstag, 27.03.2021 - 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Mit Inga Hachmann
Veranstalter: AktivVerbund e.V.

Fast jeder kennt es, der Stress mit den Corona-Verordnungen, Homeschooling, Homeoffice und der Versorgung unserer Pflegekinder wird nicht weniger. Und kommen wir mal zur Ruhe, dann werden wir auch noch krank.

Wenn wir unseren Körper besser verstehen, dann haben wir den ersten Schritt getan um unseren Körper (wieder) zum Freund zu haben.

Was passiert in unserem Körper, wenn wir gestresst sind?
Wie möchte uns der Körper damit eigentlich unterstützen?

Inga Hachmann

Heilpraktikerin für Psychotherapie und Business Coach (IHK)

Traumatherapie, Trauerbegleitung, Burnout (Therapie und Prävention) und Business Coaching

www.ingahachmann.de

Ausbildungen:

Trauma –Therapeutin (EMDR), Kursleiterin für Achtsamkeit, Akkreditierung für das Team Management Profil von Margerison – McCann, Körperorientierte Trauma-Arbeit (SEI® nach Dami Charf), Entspannungstherapeutin (u.a. Kursleiterin für PMR nach, Jacobsen, Autogenes Training, Meditation uvm.), FamilienCoaching, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Trauerbegleitung, Business Coach (IHK zertifiziert), Qualitätsbeauftragte, Verkehrsfachwirtin, Speditionskauffrau.



Inga Hachmann versteht sich als Sprachrohr des Körpers und unterstützt Menschen darin, den eigenen Körper wieder zu hören. Sie möchte auch uns Pflegeeltern, Fachkräfte und alle Interessierten unterstützen.

Teilnahmegebühr:

10 € für Mitglieder des AktivVerbund e.V., Aufpreis jeweils 5 € für weitere Teilnehmer in der Familie
15 € für Fachkräfte und Interessierte

Anmeldung auf der nächsten Seite.

Wir sind

- der Verein
für Pflegeeltern
und Pflegekinder

Wir wollen

- miteinander stark sein
- füreinander da sein
- voneinander lernen
- zueinander stehen
- und einander achten

Aktiv im Verbund

- Partei ergreifen
unabhängig sein
- für die Rechte der Kinder
- für das Recht auf Familie
- für die Rechte der
Pflegeeltern

Steuernummer
27/659/51969
Vereinsregister
Amtsgericht
Charlottenburg
24894 Nz

Bankverbindung
Deutsche Kreditbank AG
BLZ: 120 300 00
Kto.-Nr.: 18679530
IBAN: DE21 1203 0000 0018 6795 30
SWIFT BIC: BYLADEM1001

www.aktivverbund.de

AktivVerbund e.V.
Pichelsdorfer Str. 33
13595 Berlin
info@aktivverbund.de
Tel.: 030 / 617 43 713
Fax: 030 / 369 913 83



Anmeldung zur Teilnahme am Workshop „Stress“ mit Inga Hachmann am 27.3.2021

Name des Teilnehmers:	<input type="text"/>	<input type="checkbox"/> Mitglied im AktivVerbund e.V.
E-Mail-Adresse:	<input type="text"/>	Anzahl weiterer Teilnehmer in der Familie: <input type="text"/>
Anschrift:	<input type="text"/>	
	<input type="text"/>	
<input type="checkbox"/>	Ich benötige eine Rechnung, die auf diese Anschrift ausgestellt ist. (Wir senden die Rechnung als PDF-Datei)	

<input type="checkbox"/>	Ich ermächtige den Veranstalter AktivVerbund e.V., Gläubiger-ID DE60ZZZ00001388220, den Teilnahmebeitrag als einmalige Zahlung für diese Veranstaltung von meinem Bankkonto einzuziehen.	
<input type="checkbox"/>	Bitte verwenden Sie die Kontodaten, die zum Einzug meines Mitgliedsbeitrages vorliegen.	
<input type="checkbox"/>	Bitte verwenden Sie folgende Bankverbindung:	
	Kontoinhaber:	<input type="text"/>
	IBAN:	<input type="text"/>
<input type="checkbox"/>	Ich zahle per Überweisung. Die Zahlung des Betrages erfolgt vor dem Veranstaltungstermin.	

Bitte füllen Sie diese Anmeldung aus, speichern Sie sie ab und senden Sie uns die PDF-Datei per E-Mail an verwaltung@aktivverbund.de.

Versand eines ausgedruckten Formulars ist möglich an die unten angegebene Faxnummer oder Anschrift.

Sie erhalten auf diese Anmeldung hin eine Bestätigung per E-Mail. Die Zahlung bzw. Lastschrift erfolgt erst, nachdem Sie unsere Bestätigung erhalten haben. Stornierungen und Änderungen sind jederzeit möglich.

Informationen und Zugangsdaten zur Online-Plattform erhalten Sie rechtzeitig vor der Veranstaltung.

Gibt es ein anderes Thema, das Sie auch noch interessieren würde? Dann schicken Sie uns gerne Vorschläge an braune@aktivverbund.de oder tragen Sie sie hier ein:

Oder schauen Sie, ob einer unserer kommenden Workshops für Sie von Interesse ist:

Workshop am Mittwoch, den 05.05.2021 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
„Wenn die Wut ihre Zähne zeigt“

Workshop am Donnerstag den 17.06.2021 von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr
„FASD – warum weniger mehr ist – Komfortzonen schaffen“

www.aktivverbund.de

Wir sind

- der Verein
für Pflegeeltern
und Pflegekinder

Wir wollen

- miteinander stark sein
- füreinander da sein
- voneinander lernen
- zueinander stehen
- und einander achten

Aktiv im Verbund

- Partei ergreifen
unabhängig sein
- für die Rechte der Kinder
- für das Recht auf Familie
- für die Rechte der
Pflegeeltern

Steuernummer
27/659/51969
Vereinsregister
Amtsgericht
Charlottenburg
24894 Nz

Bankverbindung
Deutsche Kreditbank AG
BLZ: 120 300 00
Kto.-Nr.: 18679530
IBAN: DE21 1203 0000 0018 6795 30
SWIFT BIC: BYLADEM1001

www.aktivverbund.de

AktivVerbund e.V.
Pichelsdorfer Str. 33
13595 Berlin
info@aktivverbund.de
Tel.: 030 / 617 43 713
Fax: 030 / 369 913 83